

Judo Club Fornaci.....dal 1963

Lo sport riparte, con qualche regola in più!

Indicazioni per minorenni

Quando entri nel Centro Sportivo o in Palestra segui sempre queste indicazioni:

1. Igienizzare e/o lavarsi le mani.
2. Indossare guanti e mascherina.
3. Mantenere la distanza di 2 metri durante l'attività.
4. Evitare contatti, abbracci e strette di mano.
5. Non toccarti mai occhi, naso e bocca con le mani.
6. Bere sempre da bottiglie personalizzate.
7. Starnutire o tossire in un fazzoletto (che poi dovrai buttare negli appositi contenitori) o nella piega interna del gomito.
8. All'ingresso del Centro Sportivo o della Palestra è obbligatorio depositare l'autocertificazione personale e sottoporsi al controllo della temperatura.
9. Accompagnare gli atleti minorenni da una sola persona. L'ingresso degli atleti avviene da Piazza Tricolore (parcheggio della stazione), mentre l'uscita da Via delle File. Entrate ed uscite saranno appositamente segnalate.
10. Usare una borsa o uno zaino dove poter riporre i propri indumenti durante l'attività.
11. Arrivare al sito già vestiti adeguatamente all'attività ed esattamente all'orario prestabilito.
12. Portare: un tappetino, un asciugamano, scarpe pulite, igienizzante e ricambio di mascherina e guanti ad uso strettamente personale.
13. Rispettare il divieto di assembramento all'ingresso e all'uscita del Centro o della Palestra e rispettare le distanze appositamente segnalate.
14. In caso di pioggia le lezioni non verranno svolte.

Lucia 340 4767247

Cristina 339 6810161

Irene 340 6389923

Mirko 344 1106072

Jessica 349 2469413

Ivano 347 6701667