



Il  
CIOCCO



## La Living Mountain

365 giorni di esperienze

C'è una perla ricca di suggestioni nel verde della Valle del Serchio. È la Living Mountain del Ciocco, un parco che si estende per oltre 600 ettari con proposte ricettive, ricreative e ristorative in grado di soddisfare la clientela più variegata. Natura, sport, cultura, tradizioni gastronomiche: ecco il calendario delle esperienze proposte tutto l'anno in questo angolo di Toscana incontaminato. Le nostre escursioni e attività prevedono sempre l'accompagnamento di una guida esperta, non presentano difficoltà e sono adatte a tutti.

*Info e prenotazioni: tel. 0583 719401 - [info@ciocco.it](mailto:info@ciocco.it) (dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14 alle 18.00).*

*Prenotazione obbligatoria entro i 3 giorni precedenti l'escursione /attività (5 giorni per il laboratorio di cucina).*

*Soluzioni personalizzate su richiesta*



**21 DICEMBRE 2017 - 20 MARZO 2018**



*Lunedì*

## **Andar “per erbi”**

*Escursione botanico/naturalistica*

A passeggio nella natura per trovare e raccogliere “gli erbi” selvatici, una pratica ben radicata in Garfagnana e tutta la Valle del Serchio. Attraverso pascoli, vigne e oliveti, la nostra guida ti insegnerà a riconoscere erbe e piante e ad apprezzarne le loro proprietà curative. Viste spettacolari e la frizzante aria di montagna rigenereranno corpo e spirito.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Martedì*

## **I colori dell'inverno dentro l'obiettivo**

*Escursione naturalistica con safari fotografico*

Il bosco si rinnova e si trasforma ad ogni stagione, riservandoci sorprese inaspettate che scoprirai con l'aiuto della nostra guida: un'impronta sul sentiero innevato, un fiore di montagna, la nitidezza dei colori... Lascia che siano i sensi a condurti. Trova lo scorcio migliore sulla valle circostante. Scatta la tua foto e lascia che i ricordi sopravvivano.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua. Dotazione necessaria: macchina fotografica o smartphone.

# Inverno

*Winter is warmth.*



*Mercoledì*

## La cucina della tradizione: “Zuppe toscane”

*Laboratorio/corso di cucina*

Una lezione interattiva con il nostro Chef per conoscere gli antichi sapori del territorio, riscoprendo i piatti della tradizione, poveri di ingredienti ma ricchi nel gusto. Zuppe e minestre, protagoniste assolute della nostra cucina invernale.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Degustazione della ricetta inclusa.



*Giovedì*

## E-Ciocco... Avventure in MTB

*Escursione E-bike*

Un modo veloce ed ecologico di esplorare il nostro territorio è in sella ad una e-bike, la bicicletta con pedalata assistita. Seduti su questa due ruote silenziosa, inizierà la tua avventura guidata nella Tenuta del Ciocco e dintorni, attraverso saliscendi alberati e paesaggi mozzafiato.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Si consigliano guanti e occhiali da sole, abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe sportive, zaino giornaliero con scorta d'acqua e snack. Dotazione compresa nell'escursione: noleggio di e-bike e casco da ciclista.



*Venerdì*

## La forza dell'acqua

*Escursione naturalistica/antropologica*

Un legame profondo quello tra acqua e territorio. Dalla goccia che cade da una foglia al getto che fa muovere la pala del mulino: racconti in cammino di una Valle che ha fatto di questo elemento naturale la sua principale fonte di energia. Dai numerosi allevamenti locali di trote alla produzione di energia idroelettrica: la nostra guida ti illustrerà le testimonianze di questa importante relazione.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.

# Inverno

*Winter is warmth.*



*Sabato*

## Natura con...gusto!

*Escursione naturalistica/gastronomica*

La tradizione gastronomica della Valle del Serchio conosciuta, con l'aiuto della nostra guida, attraverso le piante selvatiche della Tenuta. Camminando nella natura più autentica, scoprirai essenze botaniche da odorare e assaggiare, per un'esperienza sensoriale unica. Ortica, cavoletti, asparagi e aglio selvatici, e tante altre erbe che sarà possibile degustare sulla tavola della Locanda al rientro.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 Opzione degustazione alla Locanda €15 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Domenica*

## Il "ciocco" che fece ardere di passione il poeta

*Visita guidata storico/culturale*

Affascinante sentiero nel tempo, che inizia con una personale visita guidata alla casa (oggi museo) e al borgo del poeta Giovanni Pascoli. Respira l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri. La seconda parte del tour proseguirà all'interno della Tenuta, alla Locanda Alla Posta, sorseggiando un calice di vino seduti intorno ad un focolare, quel "ciocco" da ardere tanto amato dal poeta, per altre storie sulla Valle, da lui definita "Del Bello e del Buono".

---

**Durata: 3h | Orario: 10.00-13.00 | Ritrovo: Casa Museo Pascoli ore 10.00 | Prezzo: €33 + opzione pranzo alla Locanda €20 | Partecipanti: min 6 - max 20 | Note: Il prezzo include il biglietto d'accesso al museo e un bicchiere di vino.**

21 MARZO - 20 GIUGNO 2018



Lunedì

## Respiro di vita

Escursione botanico/naturalistica

Immergiti nel risveglio della natura con le sue molteplici espressioni botaniche. Un percorso guidato per scoprire piante, erbe e fiori, i loro effetti depurativi e benefici. Risveglia e purifica la tua anima.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €30** | **Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



Martedì

## Cogliere l'attimo

Escursione naturalistica con safari fotografico

Lascia che i tuoi sensi ti accompagnino alla scoperta dell'esplosione primaverile: i colori intensi delle prime fioriture e il verde tenero delle foglie appena aperte, il suono dell'acqua che scorre nei ruscelli e il canto degli uccelli... Un'escursione guidata a piedi nel bosco, per cogliere l'attimo ideale e scattare foto spettacolari.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €30** | **Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua. Dotazione necessaria: macchina fotografica o smartphone



Mercoledì

## La cucina naturale "Detox"

Laboratorio/corso di cucina

Una lezione di cucina tenuta dal nostro Chef per imparare a riconoscere i cibi alleati della salute, per stimolare il metabolismo e raggiungere la forma fisica ideale. Tempo permettendo, faremo una passeggiata alla ricerca di "erbi" (erbe spontanee) da impiegare in cucina per ricette Detox.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €80** | **Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Degustazione della ricetta inclusa.



Giovedì

## E-Ciocco... Avventure in MTB

Escursione E-bike

Un modo veloce ed ecologico di esplorare il nostro territorio è in sella ad una e-bike, la bicicletta con pedalata assistita. Seduti su questa due ruote silenziosa, inizierà la tua avventura guidata nella Tenuta del Ciocco e dintorni, attraverso saliscendi alberati e paesaggi mozzafiato.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Si consigliano guanti e occhiali da sole, abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe sportive, zaino giornaliero con scorta d'acqua e snack. Dotazione compresa nell'escursione: noleggio di e-bike e casco da ciclista.



Venerdì

## L'affascinante mondo delle api

Escursione naturalistica/antropologica

Con la nostra guida conoscerai il complesso mondo delle api, l'ingegnoso lavoro racchiuso in un alveare. Dalle origini di quel matrimonio che le lega ai fiori più profumati fino alle modalità di produzione delle differenti e gustose tipologie di miele che troviamo sulle nostre tavole.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Pantaloni lunghi e resistenti. Indumenti dai colori chiari. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua e snack. Dotazione compresa nell'escursione: abbigliamento apistico.



*Sabato*

## **Il trionfo dei sensi: la stagione dei fiori**

*Escursione naturalistica/gastronomica*

La tradizione gastronomica della Valle del Serchio conosciuta, con l'aiuto della nostra guida, attraverso le piante e i fiori della Tenuta, protagonisti principali della stagione. Il loro profumo, il loro gusto, i colori e la delicatezza dei petali danno vivacità ai piatti della tradizione locale. Camminando nella natura più autentica scoprirai essenze botaniche da odorare e assaggiare, per un'esperienza sensoriale unica. Fiori di acacia e sambuco, primule, aglio selvatico e tante altre erbe che sarà possibile degustare sulla tavola della Locanda al rientro.

---

*Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 opzione degustazione alla Locanda €15 | Partecipanti: min 6 - max 20 | Note: Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.*



*Domenica*

## **Il "ciocco" che fece ardere di passione il poeta**

*Visita guidata storico/culturale*

Affascinante sentiero nel tempo, che inizia con una personale visita guidata alla casa (oggi museo) e al borgo del poeta Giovanni Pascoli. Respira l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri. La seconda parte del tour proseguirà all'interno della Tenuta, alla Locanda Alla Posta, sorseggiando un calice di vino, per ricreare quello spirito di convivialità tanto amato dal poeta e condividere altre storie sulla Valle, da lui definita "Del Bello e del Buono".

---

*Durata: 3h | Orario: 10.00-13.00 | Ritrovo: Casa Museo Pascoli ore 10.00 | Prezzo: €33 + opzione pranzo alla Locanda €20 | Partecipanti: min 6 - max 20 | Note: Il prezzo include il biglietto d'accesso al museo e un bicchiere di vino.*

21 GIUGNO - 20 SETTEMBRE 2018



Lunedì

## I sentieri del solstizio d'estate

*Escursione botanico/naturalistica*

Un percorso naturalistico guidato per trovare gustosi frutti spontanei e fiori selvatici, di cui la stagione estiva è particolarmente ricca. I fiori della tradizione legati al Solstizio d'Estate sono usati ancora oggi per curarsi. Conoscerai le numerose proprietà legate al mito e alla storia.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €30** | **Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



Martedì

## Andiamo! È tempo di fotografare

*Escursione naturalistica con safari fotografico*

Il bosco si rinnova e si trasforma ad ogni stagione, riservandoci sorprese inaspettate che scoprirai con l'aiuto della nostra guida: le variopinte fioriture estive e il verde dei boschi, il volo planato dei rapaci e l'orma del capriolo. Lascia che siano i sensi a condurti. Trova i migliori soggetti per incredibili foto naturalistiche.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €30** | **Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua. Dotazione necessaria: macchina fotografica o smartphone



Mercoledì

## Estate, che sete!

*Laboratorio/corso di cucina*

Una lezione di cucina con il nostro esperto sulle virtù delle bevande vegetali, nutrienti e rinfrescanti. Idee per la realizzazione di frullati e acque aromatizzate gustose e dissetanti. Per ritrovare la giusta carica nei giorni più caldi e integrare l'apporto di sali minerali nel nostro organismo.

**Durata: 3h** | **Orario: 9.30-12.30** | **Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00** | **Prezzo: €80** | **Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Degustazione della ricetta inclusa.





Giovedì

## E-Ciocco... Avventure in MTB

Escursione E-bike

Un modo veloce ed ecologico di esplorare il nostro territorio è in sella ad una e-bike, la bicicletta con pedalata assistita. Seduti su questa due ruote silenziosa, inizierà la tua avventura guidata nella Tenuta del Ciocco e dintorni, attraverso saliscendi alberati e paesaggi mozzafiato.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**

**Note:** Si consigliano guanti e occhiali da sole, abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe sportive, zaino giornaliero con scorta d'acqua e snack. Dotazione compresa nell'escursione: noleggio di e-bike e casco da ciclista.



Venerdì

## Lo vite, tu vita

Escursione naturalistica/antropologica

Un trekking guidato tra i vigneti della Valle, un percorso a ritroso attraverso antichi terrazzamenti, per conoscere la vite nella sua storia e nella sua lavorazione, ed infine il suo prodotto, l'inebriante nettare di Bacco.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Sabato*

## Il trionfo dei sensi: la stagione dei frutti

*Escursione naturalistica/gastronomica*

La tradizione gastronomica della Valle conosciuta attraverso le piante della Tenuta. Mentre la nostra guida illustrerà gli usi culinari di erbe e fiori, profumi intensi solleticheranno il tuo naso, per un'esplorazione che attiva tutti i sensi. Frutti gustosi ed essenze aromatiche, vera ricchezza della stagione, che avremo la possibilità di gustare al rientro alla Locanda. Dalle confetture di frutti del sottobosco abbinare ai tipici pecorini della Garfagnana alla salvia e finocchio selvatico.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00**

**Prezzo: €30 opzione degustazione alla Locanda €15 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Domenica*

## Il "ciocco" che fece ardere di passione il poeta

*Visita guidata storico/culturale*

Affascinante sentiero nel tempo, che inizia con una personale visita guidata alla casa (oggi museo) e al borgo del poeta Giovanni Pascoli. Respira l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri. Respira l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri. La seconda parte del tour proseguirà all'interno della Tenuta, alla Locanda Alla Posta, sorseggiando un calice di vino, per ricreare quello spirito di convivialità tanto amato dal poeta e condividere altre storie sulla Valle, da lui definita "Del Bello e del Buono".

---

**Durata: 3h | Orario: 10.00-13.00 | Ritrovo: Casa Museo Pascoli ore 10.00 | Prezzo: €33 + opzione pranzo alla Locanda**

**€20 | Partecipanti: min 6 - max 20 | Note:** Il prezzo include il biglietto d'accesso al museo e un bicchiere di vino.

21 SETTEMBRE - 20 DICEMBRE 2018



*Lunedì*  
**Alla ricerca dei tesori  
del bosco!**

*Escursione botanico/naturalistica*

Addentrarsi nei boschi del Ciocco è un piacere per l'anima che può preludere a molti peccati di gola. Funghi porcini, castagne e bacche selvatiche: questo è il goloso bottino che potrai guadagnarti, con un po' di fortuna e con l'aiuto della nostra guida.

---

*Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20*

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Martedì*  
**Inseguendo i colori  
dell'autunno**

*Escursione naturalistica con safari fotografico*

Il bosco si trasforma ad ogni stagione e d'autunno diventa un vero e proprio set fotografico. Un'escursione guidata ci permetterà di scoprire gli angoli più suggestivi della foresta incantata, immortalandone il tripudio di colori con foto mozzafiato.

---

*Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20*

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua. Dotazione necessaria: macchina fotografica o smartphone



*Mercoledì*

## **Autunno, la stagione dell'equilibrio e dell'armonia a tavola**

*Laboratorio/corso di cucina*

Una lezione di cucina con il nostro Chef per conoscere menù a base di prodotti integrali, biologici e di stagione. Scopri il piacere di mangiare sano, realizzando ricette in grado di soddisfare i palati più raffinati.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**  
**Note:** Degustazione della ricetta inclusa.



*Giovedì*

## **E-Ciocco... Avventure in MTB**

*Escursione E-bike*

Un modo veloce ed ecologico di esplorare il nostro territorio è in sella ad una e-bike, la bicicletta con pedalata assistita. Seduti su questa due ruote silenziosa, inizierà la tua avventura guidata nella Tenuta del Ciocco e dintorni, attraverso saliscendi alberati e paesaggi mozzafiato.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €80 | Partecipanti: min 6 - max 10**  
**Note:** Si consigliano guanti e occhiali da sole, abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe sportive, zaino giornaliero con scorta d'acqua e snack. Dotazione compresa nell'escursione: noleggio di e-bike e casco da ciclista.



*Venerdì*

## **Tutti sotto il castagno, "l'albero del pane"**

*Escursione naturalistica/antropologica*

Lo strepito del ciocco di castagno sul fuoco assieme all'odore delle castagne cotte ci avverte che la stagione fredda è alle porte. Durante questa escursione guidata, sotto le maestose fronde di un castagno secolare, imparerai tutto sui numerosi prodotti che si ricavano da questo albero.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00 | Prezzo: €30 | Partecipanti: min 6 - max 20**  
**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Sabato*

## Il trionfo dei sensi: la stagione delle castagne

*Escursione naturalistica/gastronomica*

La tradizione gastronomica della Valle del Serchio conosciuta attraverso le piante della Tenuta. La nostra guida ti condurrà per antiche selve, insegnandoti a riconoscere i funghi commestibili e le tante varietà di castagne che hanno resa famosa la nostra Valle. Questi e altri prodotti autunnali locali potranno essere degustati sulla tavola della Locanda al rientro.

---

**Durata: 3h | Orario: 9.30-12.30 | Ritrovo: Locanda Alla Posta ore 9.00**

**Prezzo: €30 opzione degustazione alla Locanda €15 | Partecipanti: min 6 - max 20**

**Note:** Si consiglia abbigliamento pratico e sportivo, a strati. Giacca a vento o K-way. Scarpe da trekking, zaino giornaliero con scorta d'acqua.



*Domenica*

## Il "ciocco" che fece ardere di passione il poeta

*Visita guidata storico/culturale*

Affascinante sentiero nel tempo, che inizia con una personale visita guidata alla casa (oggi museo) e al borgo del poeta Giovanni Pascoli. Respira l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri. La seconda parte del tour proseguirà all'interno della Tenuta, alla Locanda Alla Posta, sorseggiando un calice di vino seduti intorno ad un focolare, quel "ciocco" da ardere tanto amato dal poeta, per altre storie sulla Valle, da lui definita "Del Bello e del Buono".

---

**Durata: 3h | Orario: 10.00-13.00 | Ritrovo: Casa Museo Pascoli ore 10.00 | Prezzo: €33 + opzione pranzo alla Locanda €20 | Partecipanti: min 6 - max 20 | Note:** Il prezzo include il biglietto d'accesso al museo e un bicchiere di vino.

Le attività vengono svolte in lingua italiana ed inglese.

**Numero di partecipanti:** le attività verranno svolte al raggiungimento del minimo numero richiesto e confermate entro 48 ore prima della data richiesta.

**Pagamento:** con carta di credito, da effettuare prima dell'attività, presentarsi al ritrovo con la ricevuta del pagamento.

**Bambini:** per le escursioni, partecipazione gratuita per i bambini fino a 12 anni. Se presenti i genitori nessun limite di età minima di partecipazione. Per l'attività in bike età minima di partecipazione: 12 anni.

Per il laboratorio di cucina, partecipazione gratuita per bambini inferiori ai 6 anni, purché accompagnati da adulto pagante. Per i bambini da 6 a 11 anni, riduzione del 50%.

**Condizioni generali:**

La guida si riserva la facoltà di modificare o annullare l'itinerario dell'escursione qualora le condizioni ambientali e/o meteorologiche non dovessero garantirne la sicurezza.

La partecipazione di minori deve essere necessariamente subordinata alla presenza dei genitori o di un garante responsabile. In mancanza di questa figura sarà necessaria l'accettazione di una liberatoria firmata dai medesimi.

Le guide si riservano la possibilità di rifiutare la partecipazione all'escursione in programma a coloro che non siano provvisti di attrezzature e/o abbigliamento adeguati.

I partecipanti alle gite sono coperti da assicurazione R.C. a partire dal momento del ritrovo fino alla conclusione della gita.

**Disdetta:** nel caso in cui il cliente annulli la prenotazione nelle 48 ore prima della data dell'attività prenotata, non verrà riconosciuto nessun rimborso.

**Annullamento:** in caso di annullamento dell'attività da parte nostra, per condizioni meteorologiche avverse o per cause di forza maggiore, sarà offerta la partecipazione ad un'attività alternativa in un altro giorno, oppure, se richiesto, il cliente verrà rimborsato di quanto pagato.



Il  
CIOCCO

**Il Ciocco**  
*Tenuta e Parco*

Loc. Il Ciocco  
55051 Barga (Lu) Italy

44° 5' 36" N  
10° 27' 49" E

info@ciocco.it  
ciocco.it

tel. +39 0583 719401  
fax +39 0583 719217

**Il Ciocco App**  
*An entire territory in  
the palm of your hand*

Scopri la Living Mountain  
del Ciocco e i suoi dintorni,  
scarica gratuitamente  
l'applicazione Il Ciocco App  
da Apple Store e Play Store!



[ciocco.it/ilcioccoapp/](https://ciocco.it/ilcioccoapp/)