



TECNICHE DI CUCINA - LIVELLO BASE



CORSO DI FORMAZIONE

Obiettivi e contenuti

Lo scopo del corso è quello di far acquisire abilità manuali nelle diverse tecniche di preparazione e scelta degli alimenti ed avere una visione precisa dell'organizzazione in cucina e del proprio ruolo all'interno di questa. Con il corso intendiamo far conoscere nei dettagli: origine, preparazione, conservazione, accostamento e cottura dei cibi. Inoltre ci poniamo l'obiettivo di sviluppare competenze specifiche relative alle pietanze e loro stagioni.

Il percorso formativo prevede **lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lezioni in laboratorio di cucina**, svolte da esperti e da professionisti presso la **Scuola Internazionale di Cucina di Gianluca Pardini**. E' prevista infine un'attività di **stage in ristoranti e mense della provincia di Lucca**.

Il corso dura **200** ore delle quali 34 ore di lezioni d'aula, 86 ore di lezioni in laboratori di cucina e 80 ore di stage.

Le lezioni saranno suddivise in **7 moduli formativi**: 1 – Igiene degli alimenti 2 - Sicurezza sui luoghi di lavoro 3 - Tecniche di cucina 4 - Trattamento materie prime e semilavorate 5 - Cura di ambienti 6 - Attrezzature e utensili

Attestato: ai partecipanti che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni verrà rilasciato l'**attestato di frequenza riconosciuto dalla Regione Toscana** con l'indicazione degli obiettivi di apprendimento ed i contenuti.

Inizio del corso: **Maggio 2011**

Come iscriversi

L'Agenzia Formativa di So. & Co. si rende disponibile ad accompagnare **gratuitamente** gli interessati nello svolgimento degli adempimenti necessari per la compilazione del voucher formativo individuale. Il voucher, se approvato, rende **gratuita** la partecipazione al corso.

Sede del corso

Attività pratica: **International Academy of Italian Cuisine in Lucca**

Via di Viticchio 414 – Vicopelago – Lucca

Lezioni teoriche:

Consorzio So. & Co.

Via Enrico Mattei 293/F – Mugnano – Lucca

Per informazioni

Agenzia Formativa di So. & Co.

Tel. **0583 432237**; Fax **0583 432231**

E-mail: **agenziaformativa@soandco.org**; Sito web: **www.soandco.org**

Agenzia Formativa accreditata per la regione Toscana

corso inserito nel Catalogo dell'offerta formativa della Provincia di Lucca