



Coppo News

MAIN SPONSOR



In questo numero

- 1 Editoriale
- 2 La storia della pallavolo
- 3 Cosa scrivono gli altri?
- 4 Il punto sui campionati
- 5 Cronache in breve
- 9 Siamo noi, siamo noi...
- 9 Attività promozionali
- 11 I prossimi impegni
- 12 Spazio Sicard Live

Il clima è fin troppo caldo anche in palestra. Ma si va nella stagione fredda e allora sarà meglio raffreddarsi un po' anche in questo ambito

Editoriale

Il vero autunno non è ancora arrivato. Siamo ai primi di Dicembre eppure il vero freddo non si è ancora fatto sentire. Poche le piogge e temperature ben al di sopra delle medie stagionali. Una pennellata di bianco sulle cime dei monti che circondano la nostra bella valle, là dove le poche gocce d'acqua cadute qualche giorno fa si sono trasformate in morbidi fiocchi di neve prima di raggiungere terra.

Sembra tutto perfetto. E il clima in palestra com'è?

Novembre è iniziato bello caldo, con la festa di presentazione della nuova stagione agonistica di cui vi abbiamo già ampiamente parlato nel numero scorso del nostro Giornalino, poi tanti allenamenti e tante partite, con il via scoppiettante del campionato di Prima Divisione.

Abbiamo sentito tante grida. La grinta a volte rabbiosa e a volte di semplice stimolo degli allenatori, sia nelle sedute di allenamento che durante le partite. Le grida dagli spalti del pubblico di genitori, ma non solo. Grida di tifo, di sostegno, a volte di protesta contro la decisione arbitrale contestata del momento. A volte grida un po' meno sportive, del "furbo" di turno, che legge gli schemi dettati dalla nostra palleggiatrice, con quei gesti per i più incomprensibili, che vengono appositamente nascosti alle avversarie col corpo, e li urla verso le ragazze della sua squadra del cuore: "sette!!", "uno!!"... Bravo, ma non si fa! Non è bello!

E poi, a scaldare ulteriormente la stagione, ci sono le polemiche sulle condizioni igieniche di quella Palestra delle Scuole Medie di Fornaci di Barga che molto generosamente il Comune di Barga ci ha concesso, una volta chiuso il Palasport per quella impraticabilità di cui più volte abbiamo parlato, sia per gli allenamenti che come campo di casa negli incontri di campionato.

Veniamo continuamente incolpati di sporcare palestra e spogliatoi e di non pulirli dopo averne usufruito. Eppure basterebbe venire, magari anche confondendosi tra il pubblico, a vedere prima e dopo ogni partita casalinga, quanto curiamo dal punto di vista della pulizia sia il campo che gli spogliatoi, sia gli spalti al piano superiore che le scale che vi conducono.

Lasciamo sempre tutto in condizioni migliori di quelle in cui le troviamo, eppure compaiono, scusate le citazioni testuali per forti di stomaco, assorbenti usati nei lavandini, vomito nei water ecc. ecc. Noi non ci stiamo! Non siamo di certo noi a lasciare in questo stato la struttura. Non noi!

Allora il clima è fin troppo caldo anche in palestra. Ma si va nella stagione fredda e allora sarà meglio raffreddarsi un po' anche in questo ambito. Noi siamo disponibili a qualsiasi confronto, purché costruttivo e sportivo! Sapete dove trovarci! Vi aspettiamo.

A.S.D. Volley Barga "Coppo Team"

La storia della Pallavolo

La storia ci insegna che fin dall'antichità l'uomo ha inventato giochi utilizzando come strumento la palla per divertirsi o svagarsi. Già i Greci e i Romani, per esempio, erano soliti cimentarsi in esercizi con la palla. Nel 1893 in Germania fu inventato un gioco denominato "**faustball**", che per le sue caratteristiche, può essere considerato il predecessore della pallavolo.

Due anni dopo, un istruttore di educazione fisica americano, **William G. Morgan**, ideò quella che è la versione moderna del gioco della pallavolo, proprio come la conosciamo e pratichiamo oggi: era il 9 febbraio 1895. Morgan era il Direttore della YMCA di Holyoke nel Massachusetts, ed il suo intento principale fu quello di inventare un gioco che fosse seguito e praticato come il basket. Alla luce di come andarono le cose, possiamo dire che ci riuscì alla grande. Il primo nome che attribuì alla nuova disciplina fu "**minonette**" (termine che si rifà alla parola "minon", miccio, un gioco antico con la palla praticato dalla nobiltà francese).

La dimostrazione pratica di come si svolgeva il nuovo sport avvenne nel febbraio 1895, in un college di Springfield. Ci si rese conto subito di quanto tale disciplina fosse diversa rispetto alle altre diffuse in quel periodo. Fino a quel momento, infatti, andavano di moda gli sport in cui si faceva uso della forza fisica per prevalere sugli avversari. La pallavolo, invece, non basandosi sul contatto fisico tra i giocatori, richiede altre qualità: agilità, prontezza di riflessi, capacità di concentrazione, destrezza nei movimenti.

Poco tempo dopo, un altro istruttore sportivo, **Alfred H. Halstead**, cambiò il nome della disciplina sportiva da "minonette" a "**volleyball**". A lui si deve la diffusione della pallavolo negli Stati Uniti. In brevissimo tempo la pallavolo cominciò a raggiungere tutti i Paesi del Mondo, e veniva praticata sia in Oriente che in Occidente. Inizialmente i modi di giocare erano diversi (all'occidentale e all'orientale), poi la disciplina cominciò ad uniformarsi, soprattutto dopo il 1938, quando fu scoperta ed applicata la rivoluzionaria tecnica del "muro". In Europa questo sport arrivò durante la prima guerra mondiale, mentre nel nostro Paese le prime partite si disputarono nel 1928.

La Federazione Italiana di Pallavolo (FIPAV) nacque nel 1946, quando la pallavolo si cominciò a diffondere soprattutto tra i più giovani. Nel 1947 fu creata la Federazione Internazionale del Volleyball, durante un incontro di ben quindici federazioni a Parigi. Nel 1957 la pallavolo entrò a far parte degli Sport Olimpici, e fu annessa alle Olimpiadi di Tokyo e alle successive.

La pallavolo italiana ha cominciato a mettersi in evidenza a partire dal 1976, partecipando due anni dopo ai Mondiali. In quella occasione la nazionale italiana conquista il secondo posto nella competizione, che viene vinta dall'URSS. Da allora la squadra azzurra ha dimostrato di essere una delle formazioni più forti del mondo in tale disciplina sportiva.

Oggi esistono diverse varianti della pallavolo tradizionale: per esempio il Beach Volley, che vede confrontarsi, su un campo dal fondo sabbioso, due squadre di due giocatori ciascuna; nato negli U.S.A. e diffusosi in tutto il Mondo a partire dagli anni Sessanta del ventesimo secolo, questo sport è entrato a far parte dei Giochi Olimpici a partire dal 1996 (Olimpiadi di Atlanta).



William G. Morgan. Istruttore di educazione fisica americano, inventò la pallavolo nel 1895.



Alfred H. Halstead, l'istruttore sportivo americano che ha ideato il nome "volleyball" e ha diffuso questo sport negli U.S.A.

Cosa scrivono gli altri?



Dedichiamo alle nostre ragazze, ai coach, ai dirigenti, a tutti coloro che amano il meraviglioso gioco del volley, alcuni testi tratti dai blog di giocatori più o meno famosi. Spesso dimostrano che quello che proviamo ci accomuna più di quanto potessimo pensare a tanti altri sportivi in giro per l'Italia...

C'È UNO SPORT DOVE LA SQUADRA È IL VALORE ASSOLUTO

La pallavolo secondo Andrea Anastasi

In un libro di testo di educazione fisica per le scuole medie (**Team. Insieme per lo sport** di Gianluigi Fiorini e Elisabetta Chiesa, edizioni Marietti) si trova una premessa firmata da Andrea Anastasi. Uno che è stato ex allenatore, a due riprese, della Nazionale italiana, oltre che della Spagna e della Polonia. Uno che da selezionatore ha vinto un Campionato Mondiale, un Europeo e una World League (da giocatore, anni prima, aveva invece vinto tre Coppe CEV, un Europeo, un Mondiale e due World League).

In quest'introduzione l'allenatore italiano parla della bellezza dello sport e in particolare del volley, con parole che ci pare valga la pena riportare per intero.



Andrea Anastasi, soprannominato "Nano" nell'ambiente pallavolistico perché alto "solo" 185 cm. Da giocatore ha indossato la maglia azzurra in ben 134 incontri vincendo gli Europei del 1989, la World League nel 1990, alla sua prima edizione, e nel 1991 ed il mondiale giocato in Brasile nel 1990 con lo splendido gruppo guidato da Julio Velasco. Oggi allena la più forte formazione della "serie A" polacca.

C'è uno sport dove la palla bisogna passarla. Non per altruismo, per regolamento. C'è uno sport dove il campione, anche quello più forte al mondo, da solo non serve a niente. C'è uno sport dove la squadra è il valore assoluto, dove solo la squadra ti permette di realizzare o meno i tuoi sogni. C'è uno sport dove si è costretti a muoversi in uno spazio ristretto: 81 metri quadrati, all'interno dei quali essere nel posto giusto o in quello sbagliato è una questione di centimetri che fanno vincere o perdere una partita, un campionato del mondo, una medaglia olimpica. C'è uno sport dove si segna o si subisce un punto ogni decina di secondi e la partita è una scarica di adrenalina senza soluzione di continuità, dal primo all'ultimo secondo. C'è uno sport che è una partita a scacchi giocata ai 120 km/h. È il mio sport, la pallavolo, che dà emozioni, gioie e a volte delusioni. In una parola: passioni.

A punto sui campionati

Novembre denso di impegni per tutte le nostre atlete, come potrete apprezzare dalla nutrita serie di cronache nelle pagine che seguono.

Il **Campionato U14**, nel momento in cui scriviamo, è giunto a circa un terzo della sua durata, con 6 partite giocate delle 18 previste. Il girone B, quello in cui militiamo, si preannuncia come una lotta a tre tra Valdiserchio, Pantera e Garfagnana, tutte a 15 punti, che significa punteggio pieno per le prime due, che hanno disputato solo 5 gare. Per la "fiera del 6", le ragazze di coach NOBILI, a 6 punti su 6 incontri disputati, occupano attualmente la sesta posizione. Dietro di noi la Nottolini bianca a 3 punti e Ponte a Moriano e Capannori Monsters a zero punti. 3 punti ci separano invece dal duo che ci precede; non sono tanti, ma il gap appare non facile da colmare.

Il **Campionato U16**, primo ai nastri di partenza, prosegue in modo irregolare, rendendo apparentemente difficile l'interpretazione della classifica. In realtà è ben evidente lo strapotere della Nottolini, unica formazione a punteggio pieno, in testa alla classifica con sole 5 partite disputate, come anche spiccano gli 11 punti con 4 gare disputate per il Pietrasanta, quindi "falsa terza" perché al di sotto di un Lucca Volley a 12 punti ma su 7 gare disputate. Barga è sul fondo della classifica, con 2 soli punti e 5 gare, davanti soltanto alla formazione della UPL Delta Luk, a 1 solo punto con 4 gare giocate. Sarà davvero dura staccarsi da questa scomoda posizione, ma bisogna crederci!

Il **Campionato U18** ha affrontato 5 giornate. Guida provvisoriamente la Nottolini, anche in questa categoria unica squadra a viaggiare a punteggio pieno, davanti alla UPL Delta Luk che di punti ne ha perso uno per strada ma che è anch'essa evidentemente imbattuta. Dietro è il vuoto, con la terza in lista a soli 7 punti. La nostra formazione viaggia nel secondo gruppo, a 5 punti (la classifica a lato, presa dal sito Fipav Lucca, è errata) e quindi due soli punti sotto la terza in graduatoria. Dietro di noi troviamo la formazione del Lucca Volley con 4 punti e, a chiudere la classifica, il Garfagnana ad un solo punto.

Nella **Prima Divisione** sono state disputate le prime due giornate di calendario. Guidano Ponte a Moriano e System Volley a pieno bottino, segue la formazione di coach Evangelisti con un punto in meno, lasciato per strada nel match contro il Garfagnana, che è subito dietro di noi a 4 punti. Via via le altre, con UPC, Jenco e Pantera che chiudono i giochi a zero punti. Ma la strada è ancora lunga e perigliosa!

Campionato U14

	Squadra	Punti	Giocate
1	Valdiserchio	15	5
2	Pantera Delta Luk	15	5
3	Garfagnana	15	6
4	Lucca Volley	9	5
5	Migliarino TDL	9	6
6	Barga	6	6
7	Nottolini bianca	3	5
8	Ponte a Moriano	0	5
9	Capannori	0	5

Campionato U16

	Squadra	Punti	Giocate
1	Nottolini	15	5
2	Lucca Volley	12	7
3	Pietrasanta bianca	11	4
4	Garfagnana	8	5
5	Valdiserchio	5	6
6	Barga	2	5
7	UPL Delta Luk	1	4

Campionato U18

	Squadra	Punti	Giocate
1	Nottolini	15	5
2	UPL Delta Luk	14	5
3	Volley Lido	7	5
4	Pietrasanta	7	6
5	Barga	6	5
6	Lucca Volley	4	5
7	Garfagnana	1	5

Campionato 1[^] Div.

	Squadra	Punti	Giocate
1	Ponte a Moriano	6	2
2	System Volley	6	2
3	Barga	5	2
4	Garfagnana	4	2
5	UPL Delta Luk	3	2
6	Valdiserchio	3	2
7	Migliarino TDL	3	2
8	UPC	0	2
9	Jenco	0	2
10	Pantera	0	2



Cronache in breve

Domenica 8 Novembre **Campionato U14 – 3ª giornata**

Volley Barga "Coppo Team" Vs. Pantera Delta Luk **0 – 3** / 17-25 / 11-25 / 18-25 /

Partita difficile, quella giocata sul campo di Fornaci di Barga tra la compagine U14 di coach Nobili e le pari categoria della formazione lucchese del Pantera Delta Luk, prima in classifica provvisoria del Girone B. Le nostre giovani atlete si sono trovate ad affrontare una squadra forte e ben organizzata che, come era logico alla vigilia, ci ha messo in grande difficoltà. Ma a parte il secondo set, nel quale la concentrazione è venuta a mancare, aggravando il divario già importante dal punto di vista tecnico, soprattutto dovuto alla giovane età delle nostre atlete, si può dire che la formazione di coach Nobili è riuscita a tenere testa alle avversarie. Basti dire che siamo stati, fino ad ora, l'unica squadra ad affrontare il Pantera Delta Luk che sia riuscita, nei parziali, a superare il decimo punto. Significa che stiamo lavorando bene sia fuori dal campo che dentro al campo e che stiamo costruendo bene per poter disputare, il prossimo anno, un campionato più da protagonisti! Avanti così!!!

Martedì 10 Novembre **Campionato U18 – 3ª giornata**

Volley Barga "Coppo Team" Vs. Volley Lido **2 – 3** / 25-12 / 22-25 / 25-9 / 22-25 / 6-15 /

Un misero punto, solo un misero punto! Questo ci ha regalato l'incontro alla terza giornata del campionato U18 che, invece, avrebbe potuto vederci vittoriosi per la prima volta. E' stato un incontro strano, con andamento altalenante, soprattutto per "merito" delle nostre ragazze, apparse spavalde, incisive e spietate a set alterni. Inspiegabile il calo di tensione e di rendimento nel secondo e quarto set, entrambi persi a 22 punti, ed ancora di più il crollo psicologico nel tie-break, buttato letteralmente al vento senza la seppur minima reazione. Quando avrebbero dovuto tirare fuori gli attributi, le nostre ragazze hanno cominciato a sbagliare troppo, a perdere le posizioni in campo, mentre le nostre avversarie hanno capito il nostro punto debole e lì hanno insistito, mettendoci in seria difficoltà, sia fisica che mentale. E questo ha decretato la nostra sconfitta finale. Le atlete di coach Nelli stanno lavorando bene e con intensità. Devono soltanto imparare a credere più nei propri mezzi e, dal punto di vista tecnico-tattico, fare tesoro degli errori commessi, per non commetterne più.

Mercoledì 11 Novembre **Campionato U16 – 5ª giornata**

Valdiserchio Vs. Volley Barga "Coppo Team" **3 – 1** / 25-13 / 25-18 / 23-25 / 25-16 /

Turno in trasferta in quel di Borgo a Mozzano contro il Valdiserchio, per la formazione U16 di coach Nelli. Un turno non dei più difficili, contro una formazione alla nostra portata, cui infatti riusciamo a "strappare" un set, sebbene di stretta misura. In realtà però, nei set vinti dalla squadra di casa, una certa differenza nella organizzazione del gioco e nella gestione delle posizioni in campo si è vista. E così, per le nostre ragazze, sempre molto sollecitate da coach Nelli, mai domo a bordo campo, mettere un pallone a terra è stato quasi mai semplice, complice anche una ricezione raramente precisa. Tutti segni del grande lavoro che attende questo gruppo.

Domenica 15 Novembre **Campionato U16 – 3ª giornata**

Volley Barga "Coppo Team" Vs. Nottolini **0 – 3** / 15-25 / 9-25 / 14-25 /

Dopo il non confortante turno infrasettimanale, la nostra compagine Under 16 torna in campo Domenica 15 contro la corazzata Nottolini, che schiera atlete che militano anche nei campionati superiori. Non certamente il miglior incontro per poter smaltire la rabbia e la delusione della prestazione di Borgo a Mozzano... Il risultato è apparso dunque scontato sin dai primi scambi, con le nostre ragazze quasi impotenti davanti allo strapotere anche fisico delle rivali. A fine gara coach Nelli si è comunque complimentato con le sue ragazze per l'impegno profuso ed i buoni scambi visti durante la gara, confidando di trovare la stessa grinta ed impegno anche per gare certamente più abbordabili.

Mercoledì 18 Novembre **Campionato U14 – 4ª giornata**

Capannori Monsters **Vs.** Volley Barga "Coppo Team" **0 – 3** / 8-25 / 12-25 / 8-25 /

Seconda partita vinta sulle 4 fino a questo momento disputate dalle nostre piccole atlete della formazione Under 14. Una partita che non ha mai visto il risultato messo in discussione, dove la maggior tecnica delle nostre ragazze ha prevalso. Nonostante questo, il gioco ricco di errori ed una cattiva distribuzione delle posizioni in campo del secondo set, non hanno soddisfatto coach Nobili. "Queste sono le partite da sfruttare per fare un buon allenamento in vista di quelle contro squadre più forti di noi, non si può sprecarle così", ha detto alle sue ragazze a fine gara, prima di lasciarle andare verso gli spogliatoi. E tanto per fare un esempio, il prossimo impegno sarà Domenica 22, a Castelnuovo, contro la compagine non certo semplice da affrontare, del Garfagnana...

Mercoledì 18 Novembre **Campionato U18 – 4ª giornata**

Garfagnana **Vs.** Volley Barga "Coppo Team" **2 – 3** / 10-25 / 25-15 / 25-22 / 23-25 / 11-15 /

Questa volta è stata la nostra formazione U18 a vincere al tie-break. Ed è successo fuori casa, nel derby con la Pallavolo Garfagnana, in quel di Castelnuovo. Ma ancora manca qualcosa. Siamo riusciti ad accaparrarci 2 punti arrivando a giocare il nostro consueto tie-break e riuscendo a vincerlo, ma la partita poteva e doveva essere chiusa prima! Cominciano alla grande, le ragazze di coach Nelli, con un ottimo primo set in cui le nostre avversarie hanno avuto poche possibilità di gioco. Poi il solito, inspiegabile blackout, sia mentale che tecnico, che fortunatamente si interrompe nel momento clou del quarto set, portato a casa con non poca fatica... Sull'onda del ritrovato entusiasmo, ritrovato anche l'ottimismo per aver bloccato le avversarie ad un passo dalla vittoria, quasi per istinto di sopravvivenza, le nostre ragazze hanno preso il sopravvento e si sono prese soprattutto la vittoria. C'è ancora molto da lavorare, perché le lacune ci sono e sono tante, ma l'impegno delle ragazze c'è. Questo impegno va trasformato in punti, perché alla fine sono questi che contano!

Sabato 21 Novembre **Campionato U16 – 6ª giornata**

Volley Barga "Coppo Team" **Vs.** Pietrasanta (bianca) **0 – 3** / 13-25 / 12-25 / 21-25 /

Serviva la migliore prestazione nostra ed una prestazione sottotono delle versiliesi, per portare a casa qualche punto dall'impegno casalingo di Sabato 21 Novembre. Ma le cose sono andate diversamente, complice anche il fatto che coach Nelli ha dovuto ancora una volta schierare fuori ruolo alcune delle sue ragazze a causa della indisponibilità di uno dei due centrali titolari. Ma non è stato solo questo. Alla base della sconfitta, che ci stava, ma che è stata fin troppo ampia, ci sono i soliti errori: poca attenzione, poca reattività, troppi errori nei fondamentali. Coach Nelli lo aveva detto quando aveva preso in mano queste ragazze: ci sarà da lavorare tanto e i risultati li potremo vedere tra due o tre anni. C'è da sperare, però, che le ragazze si mettano a sua disposizione con tutta la voglia di migliorare. Per chiudere, non possiamo non rendere merito a Diletta, classe 2003, perno della formazione U14, che prestata alla formazione U16 ha avuto modo di giocare nel terzo set, dove ha messo in difficoltà le avversarie con buoni servizi - di cui uno a punto diretto - e dove ha poi conquistato un altro punto con un attacco da zona 4.

Sabato 21 Novembre **Campionato 1ª Divisione – 1ª giornata**

Volley Pantera **Vs.** Volley Barga "Coppo Team" **0 – 3** / 9-25 / 11-25 / 18-25 /

Gara senza storia, quella della nostra prima squadra nella prima giornata di campionato. Ragazze di coach Evangelisti che dettano il gioco dall'inizio alla fine dal match, senza mai calare di intensità ed attenzione, come sottolineato dalla stessa coach a fine gara. Da segnalare l'esordio di due nostre giovanissime, Sara e Rebecca, che nello scampolo di set in cui sono scese in campo hanno dimostrato attenzione e grinta, aiutate anche dalle compagne. Buona la prima, ma testa bassa e lavorare. Non saranno tutte "passeggiate"...

Domenica 22 Novembre **Campionato U14 – 5ª giornata**

Garfagnana Vs. Volley Barga "Coppo Team" **3 – 0** / 25-12 / 25-9 / 25-22 /

Era prevedibile che non avremmo potuto vincere questo incontro, ma la speranza era almeno quella di fare una bella partita, di opporre una qualche resistenza, se non altro per lo spettacolo, come si suol dire. Invece, ancora una volta, messo piede sul campo di Castelnuovo, giochiamo al peggio delle nostre possibilità. Niente resistenza e, soprattutto, niente spettacolo. Solo al terzo set si è vista una decente organizzazione di gioco e un po' di grinta, quando oramai era troppo tardi! Queste ragazze stanno facendo esperienza, nel campionato U14, è vero, ma devono cominciare a credere di più in sé stesse e devono imparare ad affrontare le difficoltà dandosi forza l'una con l'altra e l'una per l'altra. Questo, forse più della buona tecnica, serve a costruire una vera squadra!

Martedì 24 Novembre **Campionato U18 – 5ª giornata**

Nottolini Vs. Volley Barga "Coppo Team" **3 – 0** / 25-17 / 25-9 / 25-16 /

Scontrarsi con la migliore del campionato mette sempre soggezione, ma a parte il secondo set, nel quale il blackout è stato praticamente totale, ragione per cui non abbiamo neppure raggiunto la doppia cifra, nel primo e nel terzo set si sono viste buone fasi di gioco ed una dignitosa resistenza. Difesa e ricezione della squadra di Capannori non sono quasi mai state precise, mese a dura prova da ottimi servizi e buone azioni di attacco. Diciamo che di più non potevamo sperare di fare! Rincuora il fatto che, a parte il secondo set, siamo stata l'unica squadra ad aver raggiunto parziali oltre i 15 punti, di quelle finora incontrate dalla forte capolista. Magra consolazione, è vero, ma può essere considerato il sintomo che il lavoro che le ragazze stanno facendo in palestra con coach Nelli, nel tempo, darà i suoi frutti. E allora crediamoci fino in fondo!

Mercoledì 25 Novembre **Campionato U16 – 7ª giornata**

Lucca Volley Vs. Volley Barga "Coppo Team" **3 – 0** / 25-14 / 25-24 / 25-12 /

Turno infrasettimanale alla palestra ITIS di Lucca, per la nostra U16, contro la formazione del Lucca Volley. Dopo un primo set molto fallosso, perso con il punteggio di 25 a 14 e mai veramente giocato dalle nostre ragazze, nel secondo set si registra una buona ripresa. Le nostre ragazze cominciano a giocare e a rispondere alle avversarie colpo su colpo, ma poi chi ci ha creduto di più ha preso il sopravvento, e naturalmente non siamo stati noi... Il terzo set è la fotocopia del primo e a poco sono valse le urla, i consigli e le strigliate di coach Nelli, che non abbandona mai il bordo campo proprio per non perdere l'occasione di stimolare le sue atlete in ogni momento. C'è soltanto da lavorare, sotto ogni punto di vista, quindi ... testa bassa e pedalare!

Sabato 28 Novembre **Campionato 1ª Divisione – 2ª giornata**

Volley Barga "Coppo Team" Vs. Garfagnana **3 – 2** / 31-33 / 22-25 / 25-15 / 25-13 / 15-11 /

Derby di Prima divisione, quello giocato sul tartan azzurro della palestra di Fornaci di Barga nell'ultimo Sabato di Novembre. Ospite, la formazione del Garfagnana. Partita dalle fasi iniziali molto equilibrate e primo set giocato al cardiopalmo, chiuso dalla formazione ospite sul punteggio di 31 a 33 dopo una serie incredibile di set point da una parte e dall'altra. Sono più i nostri errori che i meriti delle avversarie a mettere a repentaglio il set. Sulla scia di questa vittoria, con l'adrenalina che scorre a fiumi, le nostre avversarie mettono a segno anche il secondo parziale. Le nostre ragazze sembrano spiazzate, sull'orlo di un precipizio più psicologico che tecnico-fisico, ma nel terzo set sfoderano la prestazione che ci si attendeva; diminuiscono gli errori gratuiti, migliora la ricezione e ne beneficia l'efficacia in attacco. Sui contrattacchi le nostre avversarie non sono più efficaci come prima ed i ruoli si invertono, complice forse anche un netto calo fisico delle "cugine" garfagnine. I tre set consecutivi inanellati, con risultati piuttosto netti, ribaltano l'esito del match. Bella partita, bella pallavolo, bel finale... sempre e solo FORZA VOLLEY BARGA!!!

Domenica 29 Novembre **Campionato U14 – 6ª giornata**Volley Barga "Coppo Team" Vs. Migliarino TDL **1 – 3** / 18-25 / 26-24 / 23-25 / 15-25 /

Nella Palestra di Fornaci di Barga si scontrano le squadre U14 del Volley Barga e del Migliarino Torre del Lago e la partita ci vede sconfitti con il punteggio di 1 set a 3. Le squadre si sono per larghe fasi dell'incontro equiparate, confermando i valori espressi dalla classifica provvisoria, che ci vedeva proprio a pari punti con la formazione del Migliarino. Purtroppo sono stati i nostri troppi errori a pregiudicare l'esito della partita: poca precisione nella ricezione, poca convinzione e troppa paura di sbagliare negli attacchi, poca mobilità nel coprire le giuste posizioni nelle difese, poca reattività sulle palle che fortunatamente sono ricadute sotto la rete dopo essersi arrampicate = tutta esperienza da maturare. Col duro lavoro in palestra, ovviamente!

Martedì 1 Dicembre **Campionato U18 – 6ª giornata**Volley Barga "Coppo Team" Vs. Pietrasanta **3 – 0** / 25-20 / 25-18 / 26-24 /

Poche volte ci capita di mettere in campo una squadra la cui età media è superiore a quella delle avversarie. Questa è stata una delle poche volte e, come capita quasi sempre, la differenza di età, di esperienza e di forza fisica ha fatto il suo corso e dato i suoi effetti. La partita si è da subito incanalata nel giusto verso ed i risultati dei set non sono mai stati messi in discussione. Anche il terzo set, chiuso con la minima distanza possibile ed il minimo punteggio ai vantaggi possibile, ovvero 26 a 24, in realtà ha sempre visto le nostre avversarie inseguire, senza mai avere a disposizione un set-point. Ci prendiamo questa vittoria da 3 punti, che uniti ai 2 punti conquistati nella vittoria per 3 a 2 contro la formazione del Garfagnana, fanno 5 punti, ma soprattutto fanno un po' morale, anche perché ci è parso di vedere già un certo miglioramento nel gioco rispetto all'inizio del campionato. Vediamo se questa sensazione troverà conferme nel prosieguo della stagione...



In alto a sinistra la foto di squadra della formazione di Prima Divisione di coach Lucia Evangelisti, che conta, da questa stagione, sugli innesti di alcune brave e giovani atlete della squadra U18.

Nelle altre immagini, le simpatiche pose delle più piccole della formazione U14 di coach Nobili, che quando vincono una partita ne inventano sempre una!



Siamo noi, siamo noi...

Pubblichiamo una suggestiva elaborazione fotografica delle nostre atlete U14 in una delle loro simpatiche pose.



Attività Promozionali



Lo scorso 20 novembre si è svolta, presso la sede FIPAV di Lucca, la riunione programmatica relativa l'anno sportivo 2015-2016 per le attività promozionali.

In pratica sono stati confermati sia formula che regolamenti della scorsa stagione; l'unica novità riguarda la categoria del Super Minivolley Principianti. Infatti, recependo l'esigenza da parte di alcune Società di far partecipare all'attività anche atlete "fuori-quota" ma neofite della pallavolo, quindi molto indietro con la preparazione, con il voto unanime delle Società presenti è stato deciso di consentire la partecipazione esclusivamente nella categoria sopraccitata che, pertanto, accoglierà atlete nate a partire dal 2003 e sino al 2008, senza limitazioni di numero.

Alla luce di questa decisione, le categorie dei partecipanti, per l'anno sportivo 2015-2016, saranno le seguenti:

- 🏐 **Palla Rilanciata (PR)** → nati nel 2007, 2008, 2009, 2010
- 🏐 **Minivolley (MV)** → nati nel 2006, 2007, 2008, 2009

- 🏐 **Super Minivolley (SMV)** → nati nel 2004, 2005, 2006, 2007
- 🏐 **Super Minivolley Principianti (SMVP)** → nati nel 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008

Il tutto dovrebbe svolgersi con le formule dei maxi-concentramenti nel periodo da Gennaio ad Aprile. Il comitato sta raccogliendo le disponibilità delle palestre adatte a questo tipo di manifestazioni per redigere il calendario.

La Società del Volley Barga ha purtroppo confermato di non avere più, chissà fino a quando, la disponibilità del Palasport di Barga, spazio utile e confortevole per ospitare i concentramenti. Ha comunque fatto presente che, se le altre società della zona, ovvero Valdiserchio e Garfagnana, ne avessero necessità, renderebbe disponibili le forze necessarie e partecipare alla organizzazione degli eventi.

Tornando ai tornei promozionali, Il Volley Barga vi ha iscritto:

- 🏐 2 formazioni di SMVP
- 🏐 1 formazione di SMV
- 🏐 1 formazione di MV
- 🏐 1 formazione di PR

Ne riparleremo a Gennaio. Intanto FORZA BARGA!



Martedì 22 Dicembre, presso la **Pizzeria Pub "La Lira"**, nostro partner Sicard di Bagni di Lucca (Piazza Vittorio Veneto), la A.S.D. Volley Barga "Coppo Team" organizza la tradizionale cena di Natale.

Menù adulti: 12,00 € * ** * ** * ** * **Menù <16 anni: 8,00 €**

**Accorrete
numerosi!!!**



prossimi impegni

Di seguito i prossimi impegni sportivi delle formazioni del Volley Barga per i mesi di Dicembre 2015 e Gennaio 2016:

Quando	Dove	Cat.	Avversaria	Segnapunti
Martedì 1 Dicembre ore 20:30	Fornaci di Barga	U18	Pietrasanta	Funai R.
Sabato 5 Dicembre ore 18:00	Fornaci di Barga	1 [^] Div.	Migliarino TDL	Saccà P.
Martedì 8 Dicembre ore 20:15	ITC "Carrara" - Lucca	U18	Lucca Volley	-----
Sabato 12 Dicembre ore 17:00	Fornaci di Barga	U16	Garfagnana	Onesti V.
Sabato 12 Dicembre ore 20:00	Fornaci di Barga	1 [^] Div.	Valdiserchio	Saccà P.
Domenica 13 Dicembre ore 17:00	Fornaci di Barga	U14	Valdiserchio	Vanni C.A.
Martedì 15 Dicembre ore 20:30	Camigliano	U16	Nottolini Bianca	-----
Sabato 19 Dicembre ore 19:00	Ponte a Moriano	1 [^] Div.	Ponte a Moriano	-----
Domenica 20 Dicembre ore 11:00	Capannori	U14	Nottolini Bianca	-----
Domenica 3 Gennaio ore 17:30	Galliciano	U16	Garfagnana	-----
Giovedì 7 Gennaio ore 21:00	ITIS Lucca	U18	UPL Delta Luk	-----
Giovedì 14 Gennaio ore 21:00	Lido di Camaiore	U18	Volley Lido	-----
Sabato 16 Gennaio ore 17:00	Fornaci di Barga	U16	Valdiserchio	Onesti V.
Sabato 16 Gennaio ore 20:00	Fornaci di Barga	1 [^] Div.	Jenco	Saccà P.
Domenica 17 Gennaio ore 11:00	ITC "Carrara" - Lucca	U14	Lucca Volley	-----
Martedì 19 Gennaio ore 20:30	Fornaci di Barga	U18	Garfagnana	Funai R.
Sabato 23 Gennaio ore 18:00	Pal. Tommasi Pietrasanta	U16	Pietrasanta Bianca	-----
Sabato 23 Gennaio ore 18:00	ITIS Lucca	1 [^] Div.	UPL Delta Luk	-----
Domenica 24 Gennaio ore 17:00	Fornaci di Barga	U14	Ponte a Moriano	Vanni C. A.
Martedì 26 Gennaio ore 20:30	Fornaci di Barga	U18	Nottolini	Funai R.
Sabato 30 Gennaio ore 17:00	Fornaci di Barga	U16	Lucca Volley	Vanni C. A.
Sabato 30 Gennaio ore 20:00	Fornaci di Barga	1 [^] Div.	System Volley	Saccà P.
Domenica 31 Gennaio ore 11:00	ITIS Lucca	U16	UPL Delta Luk	-----
Domenica 31 Gennaio ore 17:00	San Marco Lucca	U14	Pantera Blu	-----

Il calendario potrebbe subire variazioni negli orari, anche con spostamento delle giornate di gara. Raccomandiamo quindi di tenersi aggiornati attraverso il gruppo societario di Whatsapp ed il profilo Facebook "Quelli del Volley Barga".

Spazio Sicard Live

Nostri Partner



**Ortopedia
Nardini**

www.ortopedianardini.it

• Via della centrale 4b, 55032 Castelnuovo Garf.na (Lu) - tel 0583 65769
• Via Nazionale 79a, 55025 Piano di Coreglia (Lu) - tel 0583 77496

PALAGI DOMENICO

DOMENICO ABBIGLIAMENTO UOMO DONNA BAMBINO
NONA BAMBINO TESSUTE TAPPEZZERIE TENDAGGI MERE
ACASA ACCESSORI MODA HOME DRESSING **PALAGI**

www.palagidomenico.it
VIA UMBERTO, 93-98-99 - TEL. 0583 88098
BORGO A MOZZANO (LU)



Pizzeria Made in Sud

Via Provinciale, 79
Fornaci di Barga (LU)
Tel.: 0583-70.97.56
Anche Pizza da Asporto!



LA BIONDA
di NONNA MARY
Trattoria - Pizzeria

Via della Repubblica, 254
Fornaci di Barga (LU)
Tel. 0583.75624
P.IVA 02014640466

www.labiondadinonnamary.it
info@labiondadinonnamary.it

Chiuso il mercoledì

Lampadari - Elettrodomestici
Cristallerie - Porcellane

Casabella
Liste Nozze

Via di Coreglia, 50
55028 Piano di Coreglia (LU) Tel. 0583 77200



La Lira

P.zza Vittorio Veneto
55022 Bagni di Lucca
Telefono 0583 867708

Pub Ristorante Pizzeria info@lalirapub.it

ELETTROSHOP di Ori Massimo
Rivendita Materiale Elettrico



Piazza Giannini
Ponte all'Ania
Barga (LU)
Tel. 0583-709392
Fax. 0583-708991
info@elettroshopsrl.com

bunnel
ABBIGLIAMENTO DONNA

Via della Repubblica 93
FORNACI DI BARGA



Via Porrina
Piano di Coreglia
0583-77.671

**Osteria
del Bazzone**



La Giornaleria di Andrea
Libreria Cartoleria Edicola

Via Nazionale, 16 - FORNACI DI BARGA - 0583 70 89 89

Nome Esercizio	Punti
Ortopedia Nardini – Piano di Coreglia	1 punto ogni 10 euro
Ortopedia Nardini – Castelnuovo Garfagnana	1 punto ogni 10 euro
Palagi Domenico – Borgo a Mozzano	5 punti ogni 30 euro
Pizzeria Made in Sud – Fornaci di Barga	1 punto ogni 10 euro
Pizzeria Made in Sud – Fornaci di Barga - Asporto	1 punto ogni 15 euro
La Bionda di Nonna Mary – Fornaci di Barga	1 punto ogni 10 euro
Casabella Liste Nozze – Piano di Coreglia	5 punti ogni 50 euro
Pub La Lira – Bagni di Lucca	1 punto ogni 10 euro
Elettroshop di ori Massimo	2 punti ogni 20 euro
Osteria del Bazzone – Piano di Coreglia	4 punti ogni 20 euro
Tunnel abbigliamento donna – Fornaci di Barga	1 punto ogni 10 euro
La Giornaleria di Andrea – Ponte all'Ania	3 punti ogni 10 euro

Al momento della pubblicazione del Giornalino abbiamo raggiunto il contributo di:

844,20 €

Le tessere Sicard Live attive sono invece:

65

SICARD LIVE
live



Scarica gratis l'applicazione **Sicard LIVE** sul tuo smartphone.

Avrai sempre con te, ovunque tu vada in Italia, la possibilità di scoprire se esistono esercizi convenzionati nelle vicinanze.

Facendo lì le tue spese, con la tua carta (portala sempre con te!) potrai ricevere tanti punti per il Volley Barga!

GRAZIE!

Volley Barga
"Coppo Team"



Abbiamo un Sito Web!

Ci trovate all'indirizzo:

www.volleybarga.it

Oppure...



O sul profilo Ufficiale:

Volley Barga Official